

# Buschmedizin als Seelenbalsam

Dr. Ingfried Hobert | Die Aborigines schliefen oder meditierten in der Nähe von Pflanzen. Sie leckten den Morgentau der Blüten ab, um etwas von ihrer Energie einzufangen. Dieses alte Wissen wurde wieder aufgegriffen, um aus Buschblütenessenzen Heilmittel zu gewinnen. Diese werden auch in der Geburtshilfe angewendet

Seelische Ausgeglichenheit, Leichtigkeit und eine freudige Erwartungshaltung, daran mangelt es

bei vielen so manches Mal während der Schwangerschaft und auch in der ersten Zeit nach der Geburt. Und daran sind nicht nur die Hormone schuld. Die

Umstellung auf ein Leben mit dem zusätzlichen kleinen Erdenbürger fordert jedes Familienmitglied, besonders aber die Mutter, die ohne jeden Zweifel großen Herausforderungen und hohen Belastungen standhalten muss. Viele Frauen haben Angst vor dem, was auf sie zukommt, der zu erwartende Geburtsschmerz löst Unbehagen und Unsicherheit aus.

## Love Remedies

Um mit den Wechselbädern der Gefühle, mit Unsicherheit und Ängsten besser klar zu kommen und sich mit größerem Vertrauen auf die Schwangerschaft einlassen zu können, verwenden immer mehr ÄrztInnen, Heilpraktikerinnen und Hebammen Buschblütenessenzen aus dem Herzen Australiens, die so genannten Love Remedies. Der Begriff der Love Remedies kommt von Jutta Stepanovs, nach der die Methode benannt wird, mit der das "Blütenwasser" der Heilpflanzen gewonnen wird. Bei dieser Methode handelt es sich um ein völlig neu-artiges schonendes Verfahren, die Heilkraft einer Pflanze zu nutzen, ohne diese zu verletzen oder in irgendeiner Weise negativ zu beeinträchtigen. Der respektvolle Umgang mit der Pflanze ist aus Sicht von Jutta Stepanovs die Grundlage für die Entfaltung eines tief greifenden Heilungsimpulses, der den Patienten motiviert, in gleicher Weise respekt- und liebevoller mit sich selbst umzugehen. So wirken die Heilkräfte der Essenzen als Türöffner, die Liebe zu sich selbst wieder zu erinnern und sich seiner verborgenen und ungenutzten Potenziale wieder bewusst zu werden. So können Selbstbewusstheit, inneres

Gleichgewicht und emotionale Ausgeglichenheit gestärkt werden.

"Mit den Love Remedies, den australischen Buschblütenessenzen können wir sanft nachhelfen, um die Gefühle wieder mehr ins Lot zu bringen", sagt Susanne Vasella, Hebamme aus Hannover. "Ich empfehle schwangeren Frauen häufig Love Remedies, weil keine Nebenwirkungen bekannt sind und von daher keine Risiken für die werdende Mutter und das unge-

auf das Gemütsleben eines Menschen haben.

## Kraftvolle Katalysatoren

Die Buschblütenessenzen wirken als kraftvolle Katalysatoren, um seelische Stabilität, kreative Klarheit und Lebensfreude zu wecken und zu verstärken.

Die Heilkraft einzelner Pflanzen ist so stark, dass sie in der Lage sind, in Zeiten



borene Kind bestehen." Das ist auch gleichzeitig einer der Gründe, warum sich diese Form der Blütenessenzen durchaus zur Selbstverschreibung eignet. "Außerdem vertragen sie sich sowohl mit der Schulmedizin als auch mit naturheilkundlichen Therapien, und das ist ein großer Vorteil", fügt die Hebamme hinzu.

Auch auf dem australischen Kontinent strahlen eine Vielzahl herrlich blühender Heilpflanzen Kraft und Heil bringende Lebensenergie aus. Diese kann durch das Herstellen von Blütenessenzen auch heilenden Einfluss

großer Herausforderungen Türen zu öffnen, damit wieder Selbstvertrauen, seelisches Gleichgewicht und Gelassenheit einkehren können.

Die Aborigines und ihre Heiler nutzten die vitalisierende Kraft der Blüten, indem sie diese frisch aus der Sonne gepflückt aßen. Insbesondere nutzten sie die Kraft bei emotionalen Belastungen und Ängsten. In meinen zahlreichen Gesprächen mit den Nankaris, den australischen Buschdoktoren und Kräuterrfrauen, berichteten diese von den unterschiedlichen Weisen, wie sie bei seelischen und körperlichen Beschwerden

*Farbenfreudige Banksias sind das Symbol des australischen Busches*



Juta Stepanovs, die Entdeckerin der nach ihr benannten Methode, bei der Arbeit am Coral Tree

In der Sprache der Aborigines heißt es nicht heil, sondern glücklich machen

mit besonderen Heilpflanzen in Kontakt treten. Da Körper und Seele aus ihrer Sicht untrennbar miteinander verbunden sind, ist für die Aborigines klar, dass jede Krankheit Ausdruck eines inneren Gefühls des "Unglücks" ist. Daher gibt es in der Sprache der Aborigines auch das Wort "Heilung" in unserem Sinne nicht - sie sprechen davon, jemanden bei Krankheit wieder "glücklich zu machen" (to make him happy)

Um sein "Glück" oder seinen Seelenfrieden wieder zu finden, spürten die Aborigines durch ihre enge Verflechtung und ihr tiefes Verständnis mit der Natur, welche Heilpflanzen ihnen in belastenden Situationen Trost und Mut vermitteln konnten. So begaben Sie sich in die Nähe dieser Pflanzen, um etwas von ihrer besonderen Ausstrahlung aufzufangen. So schlofen sie in der Nähe der Pflanzen, meditierten unter ihrem Anblick, gossen Wasser über die Blüten, um es anschließend zu trinken oder leckten den Morgentau der Blüten ab. So profitierten sie sowohl von der

gespeicherten Sonnenenergie als auch von dem Nährwert der Pflanze.

### Essenz aus der Natur

Angelehnt an das Wissen der Aborigines geht Juta Stepanovs davon aus, dass jede Pflanze ihren individuellen Platz dort gefunden hat, wo keine andere Pflanze wachsen konnte. An diesem Platz, in vollkommen natürlicher Umgebung hat sich ihre Naturkraft in perfekter, reiner Form manifestiert. Nur von diesem Platz aus kann sie die Urenergie voll entfalten und weitergeben. Auf kulturellen Anbau wurde daher konsequent verzichtet. Das bedeutet, dass die Essenzen aus allen Teilen Australiens entsprechend der Herkunftsorte der Buschpflanzen gesammelt werden müssen. Das jeweilige Biotop und die Pflanze selbst werden individuell ausgewählt. Alles bis zur homöopathischen Verdünnung mit reinem Bergquellwasser geschieht in liebevoller Handarbeit: Bei der Stepanovs-Methode wird ein klei-

nes, leichtes Gefäß über die Blüte gestülpt. Innerhalb von 24 Stunden sammelt sich eine kleine Menge des Blütenwassers. Diese Essenz enthält die gesamte Heilwirkung der Pflanze, da das Wasser aus dem Boden durch Wurzel, Stängel und Zweige bis hin zu den Blüten "osmotisch wandert", um dann wieder aufgefangen zu werden: Eine ungewöhnliche Methode, die weltweit große Beachtung gefunden hat.

Diese friedliche und liebevolle Methode macht die Love Remedies zu einem Schwungsmittel, denn

durch das direkte Arbeiten an der lebende Pflanze brauchen die Blüten nicht abgeschnitten zu werden. Die Urkräuter oder, wie die Chinesen schon seit Jahrtausenden wissen, die GiEnergie der Pflanze, kann so weiter zirkulieren und übertragen werden.

Die Schwingungen der Pflanzen sind dementsprechend lebendig und nicht in der Phase des Absterbens.

während abgeschnittene Blüten keine oder nicht messbare Bestandteile abgeben, geben die Blüten bei der Stepanovs-Methode echte Uressenzen ab und zwar in klar messbaren Mengen, die zwischen einem halben und acht Gramm in 24 Stunden liegen.

während die Wahl des richtigen Wasser zur Herstellung der ursprünglichen Bach-Essenzen ein echtes Problem darstellt, liefert die Pflanze bei der Stepanovs-Methode das Wasser selbst als äußerst spezifische, lebendige und vollkommen reine Uressenz.

Von allen wichtigen Heilpflanzen wurde inzwischen Blütenessenzen hergestellt und über einen Zeitraum von acht Jahren auf ihre Wirksamkeit getestet. Dabei stellte sich 45 Heilpflanzenessenzen als besonders effektiv heraus. Diese sind inzwischen im Handel, vorwiegend jedoch bei Buschblütentherapeuten, erhältlich. Sie stehen auch ohne Alkohol zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es Mischungen für besondere Indikationen wie Stress, Unruhe, Angst, Mangel an Selbstbewusstsein, Depressionen, Burnout, Unruhezustände aller Art, Geburtsvorbereitung und viele andere.

Die aus den Traumzeitgeschichten und dem reichen Wissensschatz der Aborigines entnommenen emotionalen Heilwirkungen der einzelnen Pflanzen spiegeln Lebens Themen wider, die den Anforderungen und Bedürfnissen der heutigen Zeit gerecht werden.

### Die richtige Mischung

Oft müssen erst mehrere negative Emotionen und Gedankenmuster zusammenkommen, bis sich deutliche physische und psychische Symptome zeigen. Aus

#### BUCHTIPPS

- Hobert, I.: Die Medizin der Aborigines. Oesch-Verlag (2004)
- Hobert, I.: Heilungsgeheimnisse der Aborigines. Erd-Verlag (1997)
- Hobert, I.: Essenzen der Liebe - Heilung mit der Kraft australischer Blütenessenzen. Hans-Niensch-Verlag (2002)

**HINWEIS**

Seit sechs Jahren arbeiten in Deutschland Ärzte für Naturheilverfahren, Homöopathen, Heilpraktiker, Kinesiologen, Hebammen und Tierheilpraktiker mit den Blüten. Die Adressenliste kann unter [www.busch-blueten.de](http://www.busch-blueten.de) oder [www.love-remedies.de](http://www.love-remedies.de) heruntergeladen werden.

Die Ausbildung kann in der "Ethnomed-Akademie für visionäre Medizin" gemacht werden. [www.ethnomed.de](http://www.ethnomed.de).

Tel. (05033) 95 0314

Nächstes Ausbildungsseminar

"Buschblütentherapie: Steinhude am 15.11.10.2005

diesem Grund hat Stepanovs 15 verschiedene Mischungen entwickelt. Sie enthalten jeweils die Essenzen von fünf Blüten, die sich gegenseitig ergänzen, um komplexe emotionale und geistige Muster positiv zu transformieren. Die Mischungen sind als Vital- und Aurasprays erhältlich. Die Vitalsprays werden einfach unter die Zunge, auf Chakren oder Energiepunkte gesprüht. Die Aurasprays, die neben Love Remedies Rosenwasser und Grapefruit-Extrakt enthalten, werden zum Schutz und zur Reinigung der Aura verwendet. Die Aurasprays sind erfrischend und erhebend und pflegen gleichzeitig die Haut. Sie werden über den Kopf gesprüht oder direkt auf die Haut.

**In der Schwangerschaft**

Alternativ zu den 45 einzelnen Blütenessenzen haben sich folgende fertige Blütenmischungen - je fünf Blüten wurden zu einem Thema - zusammengestellt. In der Schwangerschaft besonders bewährt:

**Confidence**

*Coral Tree, Fig, Lantana, Papaya, Worrain*

Hilft Vertrauen und Glauben in die eigenen Kräfte wieder zu finden, öffnet

Türen, um eine positive Erwartungshaltung anzunehmen. Hilfreich bei körperlicher und psychischer Schwäche

che: Stärkt die innere Gewissheit "das Beste kommt noch". Ideal, um in der Schwangerschaft und in Phasen des Neubeginns Vertrauen in das Schicksal verstärkt zu empfinden.

**Anti-Stress**

*Passion Flower, Pittosporum, Fig, Manna Gum, Pigface*

Fördert Lebenskraft, Lebendigkeit und Begeisterung für das, was im Augenblick geschieht; stellt innere Ruhe und Frieden her, um mehr Zeit für sich selbst zu finden und auszuspannen sowie um die eigenen Gefühle und Wünsche zu erkennen. Es hilft besonders bei Angst, nervöser Verspanntheit, Schlafstörungen und wenn man "den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sieht". In der Schwangerschaft hilfreich, wenn man gefordert ist, aus der Zerstreuung und dem "Zuvielerlei" in die Sammlung und Stille zu kommen, um sich auf das, was kommt, besser vorbereiten zu können.

**Change**

*Pittosporum, Lantana, She Oak Female, Silky Oak, Worrain*

Hilfreich in Belastungssituationen, die mit Wechsel und Wandlung zu tun haben: Wenn es zum Beispiel zu Beginn der Schwangerschaft darum geht, sich langsam auf die neue Situation einzustellen. Das Mittel hilft, einverstanden zu sein, Akzeptanz und Sicherheit in dieser Zeit zu geben. Ferner ist es aber auch hilfreich bei Umzügen, am neuen Arbeitsplatz, wenn Entscheidungen zu fällen sind sowie auch in der Pubertät oder Menopause, in der Midlife-Crisis

und anderen bedeutenden Veränderungen im Leben.

**Rescue**

*Grey Mangrove, Manna Gum, Mistletoe, Sensitive Plant, Tea Tree*

Diese Mischung ist ein

"Muss" in jedem Haus

halt. Sie schenkt Trost

und Erleichterung in

Stress- und Krisensituationen, wie Unfall,

Schock, emotionaler

Verletzung, körperlicher

Schwäche, Krankheit,

Trauma, Panik und

Angst. Sie ist besonders

geeignet, wenn in der

Schwangerschaft unerwartete

Belastungen auftreten oder körperliche

und emotionale

Probleme zu meistern

sind. Besonders bewährt

auch bei Unruhe,

Herzrasen und dem Gefühl

"das Herz schlägt bis zum Hals".

**Self-love**

*Everlasting, Grey*

*Mangrove, Papaya,*

*Passion Flower, Silky Oak*

Dies ist die am häufigsten eingesetzte

Love-Remedies-Mischung. Sie stimuliert

die Selbstheilungskräfte, fördert das

Selbstbewusstsein, erfüllt das Leben mit

Vertrauen und Frieden, lässt die innere

Schönheit von anderen und sich selbst

wieder entdecken und sich

daran erfreuen; hilft sich vertrauensvoll

einzulassen auf das, was kommt. Fördert

Gelassenheit und Zuversicht besonders in

der Schwangerschaft.

*Im zweiten Teil wird die Hebamme Susanne Vasella über ihre Erfahrungen mit der Anwendung von Buschblüten berichten. .*

**DER AUTOR**

Dr. Ingfried Hobert ist Arzt für Ganzheitsmedizin und Ethnomedizin in Steinhude. Er gründete und leitet die "Ethnomed-Akademie für visionäre Medizin", für die er regelmäßig Seminare und Workshops über Heilweisen und Naturmedizin fremder Kulturen veranstaltet. Als Mitglied der Ärztekammer Hannover ist er dort Leiter des Qualitätszirkels Ethnomedizin sowie Mitglied des Prüfungsausschusses Naturheilverfahren.

Kontakt:

An der Friedenseiche 5

31515 Steinhude am Meer

Tel. (0 50 33) 95 03 00

Fax (0 50 33) 95 03 33

E-Mail: [dr.hobert@medicalcity.de](mailto:dr.hobert@medicalcity.de)

Internet: [www.drhobert.com](http://www.drhobert.com); [www.medicalcity.de](http://www.medicalcity.de)