

Nährstofftabelle AFA-Algen

Essenzielle Aminosäuren	Nährstoffe pro 100 g
Arginin	4,8 g
Histidin	0,9 g
Isoleucin	2,9 g
Leucin	5,2 g
Lysin	3,5 g
Methionin	1,1 g
Phenylalanin	2,5 g
Threonin	2,7 g
Tryptophan	0,3 g
Valin	3,2 g
Nicht essenzielle Aminosäuren	
Asparaginsäure	6,7 g
Alanin	4,0 g
Cystein	0,5 g
Glycin	2,7 g
Prolin	1,4 g
Serin	2,6 g
Tyrosin	1,3 g
Glutaminsäure	6,6 g
Taurin	1,0 mg
Phenylethylamin	0,2 g
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	
Linolsäure (Omega-6)	1,9 g
Alpha-Linolensäure (Omega-3)	0,9 g
Gamma-Linolensäure (Omega-6)	0,0g
Nukleinsäuren	
RNS	0,20 g
DNS	0,09 g
Vitamine	
Betacarotin	3,1 mg
Gesamtcarotin	25,2 mg
Vitamin B1	0,3 mg
Vitamin B2	2,5 mg
Vitamin B6	1,1 mg
Vitamin B12	0,2 mg
Vitamin C	0,9 mg
Vitamin E	2,9 mg
Vitamin K1	4,7 mg
Niacin	10,7 mg

Folsäure	0,1 mg
Pantothensäure	1,2 mg
Biotin	0,03mg
Cholin	5,1 mg
Chlorophyll	0,6 g
Mineralien & Spurenelemente:	
Bor	1,0 mg
Calcium	546,7 mg
Chlor	46,7 mg
Chrom	1,2 mg
Kobalt	0.2 mg
Kupfer	0.4
Fluor	3,8 mg
Germanium	20,0 mg
Jod	0.1 mg
Eisen	35,1 mg
Magnesium	183,3 mg
Mangan	2,3 mg
Molybdän	0,2 mg
Natrium	400,0 mg
Nickel	0,2 mg
Phosphor	586,7 mg
Kalium	1046,7 mg
Selen	13,3 mcg
Silicium	90,0 mg
Titan	0,5 mg
Vanadium	0,2 mg
Zinn	1,7 mg
Zink	0,5 mg
Antioxidatives Potential	
AO-Index (Ranzimattest)	1,3
Gesamtwerte	
Proteine (Aminosäuren)	63,0%
Kohlenhydrate	8,0%
Mineralien (Asche)	4,7%
Lipide (Fette)	15,0 %
Sonstiges	9,3%